

РЕЖИМ ДНЯ

*Раз, два, три, четыре, пять,
В садик мы пришли опять.
Рады видеть мы друзей,
У всех много новостей...
Эй, ребята, не ленитесь,
На зарядку становитесь!
Выше прыгай, отжимайся,
Сильным, ловким быть старайся!*



*Моем руки дружно,
Завтракать нам нужно,
С аппетитом мы едим,
Больше вырасти хотим!*



*Начинаем мы учиться,
Нам лениться не годится,
Будем мы внимательны*

*Раз, два, три, четыре, пять,
Собираем-ся гулять,*



*На того, кто ест опрятно,
И смотреть всегда приятно,
Мы едим всегда красиво,
После скажем всем «СПАСИБО»!*

*Вот сейчас, вот сейчас,
Наступает «тихий час».
Надо тихо лежать,
Никому не мешать.*

*Сладко спали, вкусно ели,
Вот гулять мы захотели...
Погуляли, поиграли,
Нас родители забрали.*

*Завтра в садик мы придем,
Всё по - новой мы начнём.*